

Apprentissage de la propreté

La plupart des enfants seront prêts à entreprendre l'apprentissage de la propreté entre 2 et 4 ans. Toutefois, chaque enfant est différent. Attendez que votre enfant soit prêt.

Le choix du petit pot ou de la toilette revient à chacun. Dans la présente feuille de renseignements, le terme « toilette » désigne le petit pot et la toilette.



Signes indiquant qu'un enfant est prêt pour l'apprentissage de la propreté

- Il reste au sec dans sa couche pendant plusieurs heures.
- Il le dit ou il le montre quand il a besoin d'aller aux toilettes.
- Il veut utiliser la toilette et porter des sous-vêtements.
- Il peut suivre des directives à une étape ou à deux étapes.
- Il se rend à la toilette et s'assoit dessus.
- Il monte et descend son pantalon.



Ce à quoi vous attendre



- La durée de l'apprentissage de la propreté peut varier, tout dépend de l'enfant, de la méthode utilisée et d'autres facteurs. Il est important d'être cohérent.
- Tout comme les enfants qui apprennent à marcher peuvent trébucher ou se traîner à quatre pattes, les enfants qui font l'apprentissage de la propreté peuvent avoir des accidents.
- Les enfants pourraient ne pas se rendre aux toilettes à temps. Ils pourraient oublier, se laisser distraire ou avoir de la difficulté à interrompre leurs activités. C'est normal à ce stade de développement. Visitez le www.lookseechecklist.com pour en apprendre davantage sur le développement des enfants.
- Même si votre enfant est propre toute la journée, il pourrait lui falloir plusieurs mois, voire des années, pour devenir propre la nuit.
- Dans certains cas, les enfants pourraient uriner dans la toilette, mais ne pas vouloir aller à la selle. Assurez-vous que les pieds de l'enfant sont bien soutenus (p. ex. banc ou plancher) pour l'aider à aller à la selle.
- Les enfants pourraient éviter d'aller à la selle s'ils y associent de la douleur. Tâchez d'éviter les problèmes comme la constipation. Laissez votre enfant aller à la selle dans une couche s'il refuse de le faire dans la toilette.



[www.facebook.com/
HealthyFamiliesHamilton](https://www.facebook.com/HealthyFamiliesHamilton)



www.hamilton.ca



Health Connections:
905-546-3550

Comment aider les enfants à apprendre à utiliser la toilette

- Choisissez une période qui n'est pas marquée par des changements importants (p. ex. déménagement ou arrivée d'un nouveau bébé).
- Assurez-vous d'avoir le temps d'aider votre enfant à acquérir cette nouvelle habileté.
- Donnez l'exemple en laissant votre enfant vous regarder aller aux toilettes.
- Encouragez votre enfant à vous le dire s'il a besoin d'aller aux toilettes.
- Faites porter à votre enfant des vêtements faciles à enlever.
- Montrez-lui les bons termes à utiliser (p. ex. le nom des parties du corps).
- Félicitez votre enfant pour ses progrès.
- Demandez à toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant de s'y prendre de la même façon en ce qui concerne l'apprentissage de la propreté.
- Vous ou votre enfant pourriez devenir frustré par l'apprentissage de la propreté. N'insistez pas; réessayez plutôt dans quelques mois



Parlez à votre fournisseur de soins de santé si votre enfant



- n'utilise pas encore la toilette à 4 ans;
- reste au sec pendant des mois, puis semble régresser;
- urine plus souvent que d'habitude ou éprouve une sensation de brûlure quand il urine;
- est bouleversé parce qu'il fait pipi au lit;
- fait pipi au lit après 5 ou 6 ans.



Pour en savoir plus long, allez au site Web Soins de nos enfants
https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/toilet_learning.



Hamilton



www.facebook.com/
HealthyFamiliesHamilton



www.hamilton.ca



Health Connections:
905-546-3550