

# Préparer votre enfant pour l'école

## Pourquoi est-il important que votre enfant soit prêt pour entrer à l'école?

Cette préparation l'aidera à mieux réussir à l'école et dans la vie. L'enfant bien préparé pour l'école a plus de confiance en lui et a hâte d'apprendre.



## Quand devriez-vous commencer à préparer votre enfant pour l'école?

Aussitôt que votre enfant vient au monde, il est prêt à apprendre et à se développer. Commencez à préparer votre enfant pour l'école dès la petite enfance.



## Ce que vous pouvez faire pour aider votre enfant à se préparer pour l'école

### À la maison



- ✓ Écoutez votre enfant et répondez à ses besoins de façon calme et affectueuse.
- ✓ Donnez l'exemple en restant calme dans les situations stressantes.
- ✓ Aidez votre enfant à nommer ses émotions et montrez-lui des façons de se calmer.
- ✓ Réfléchissez aux façons dont votre enfant gère les nouvelles situations et à ce que vous pouvez faire pour l'aider à s'adapter.
- ✓ Parlez, lisez et chantez à votre enfant tous les jours.
- ✓ Encouragez votre enfant à explorer son entourage et à jouer en toute sécurité.
- ✓ Faites de l'activité physique tous les jours.
- ✓ Établissez des routines.
- ✓ Encouragez votre enfant à s'habiller et à aller aux toilettes tout seul.
- ✓ Servez des collations et des repas santé à votre enfant.
- ✓ Remplissez la liste de vérification Looksee! sur les étapes du développement à [www.lookseechecklist.com](http://www.lookseechecklist.com).

### Avec l'aide d'un professionnel



- ✓ Faites examiner votre enfant régulièrement par son fournisseur de soins de santé.
- ✓ Assurez-vous que la vaccination de votre enfant est à jour.
- ✓ Faites examiner la vue de votre enfant gratuitement avant son entrée à l'école.



Hamilton



[www.facebook.com/HealthyFamiliesHamilton](https://www.facebook.com/HealthyFamiliesHamilton)



[www.hamilton.ca](http://www.hamilton.ca)



Health Connections:  
905 546-3550

## Ce que vous pouvez faire pour aider votre enfant à se préparer pour la première journée

### Parlez à votre enfant



de ce qu'il ressent à l'idée de commencer les routines scolaires.

### Visitez



l'école avant le mois de septembre; jouez dans la cour d'école ou faites-y un pique-nique

### Habituez-vous



- ✓ à vous rendre, avec votre enfant, à l'école ou à l'arrêt d'autobus à pied;
- ✓ à vous rendre à l'école en auto;
- ✓ à suivre la nouvelle routine du matin;
- ✓ à laisser votre enfant s'habiller tout seul;
- ✓ à laisser votre enfant sortir les aliments de la boîte à lunch et ouvrir les contenants



## Où vous pouvez obtenir de l'aide



Participez à une clinique Venez nous voir pour les 0 à 6 ans. Ces séances gratuites sont offertes à différents endroits à Hamilton. Tous les parents qui ont des enfants de moins de 6 ans sont invités à venir poser des questions sur le développement de leur enfant. Pour connaître les dates, les heures et les lieux des séances, visitez le [www.hamilton.ca/checkitout](http://www.hamilton.ca/checkitout).



Participez aux programmes de préparation à l'école offerts dans les centres pour l'enfant et la famille ON y va et à la Bibliothèque publique de Hamilton.



Appelez Health Connections au 905 546-3550 pour parler avec une infirmière de la santé publique.



Discutez de vos préoccupations avec le fournisseur de soins de santé de votre enfant.



[www.facebook.com/HealthyFamiliesHamilton](http://www.facebook.com/HealthyFamiliesHamilton)



[www.hamilton.ca](http://www.hamilton.ca)



Health Connections:  
905 546-3550